

*Конспект спортивного
праздника
«Папа , мама , я-спортивная
семья»*

рассказывал о доблести и отваге каждого члена семьи. Вот и наши семьи – участники, возрождая эту традицию, придумали герб своей семьи.

Каждая из команд представляет и рассказывает о гербе семьи.

Ведущая. Видов спорта много есть,
Даже все не перечесть.
Будем мы сейчас играть,
Виды спорта называть.

Конкурс «Назови виды спорта».

Команды по очереди называют любой вид спорта, команда, которая назовет больше видов спорта, выигрывает и получает балл.

Ведущая. И опять придем мы в сад, чтоб здоровье укрепить.
Будем спортом заниматься, прыгать, бегать и метать.

Конкурс «Кто быстрее доберется в детский сад?»

(Папа – прыжки на мяче, мама – прыжки на скакалке, ребенок – проползти в тоннель, затем бросают кольца на кольцеброс), команда победившая получает балл.
(Фонограмма)

Ведущая. А сейчас посмотрим с вами,
Кто быстрее справится с шарами

Конкурс «У кого меньше шаров?»

Двум командам дается равное количество шаров. На сигнал обе команды перебрасывают шары, а по свистку подсчитываю у кого меньше их. Выигрывает команда, у которой число шаров окажется меньшим та получает балл. (Фонограмма)

Ведущая. Не мешайте нам сейчас,
Уборка срочная у нас.
Мама, папа ну и я – мы втроём здесь порядок наведем.

Конкурс «Золушка»

Двум командам выносятся гимнастические валики и тоннели, по команде нужно закатить большее количество шаров в тоннель. Та команда, у которой окажется больше шаров и получает балл за победу. (Фонограмма)

Звучит музыка «Мы едем, едем, едем»
Ведущая. Всех нас музыка зовет путешествовать ... вперед!!!

Конкурс «Прыжки в мешках»

муз. Г. Гладкова «Весёлая дискотека» (фонограмма)
Команде выдается мешок для прыжков. Каждый член команды по очереди выполняет задание. Чья команда быстрее окажется у финиша, та и получит балл.

Ведущая. А сейчас полетаем на воздушных шарах.

Конкурс «Неуловимый шарик»

Каждому участнику привязывают к ноге воздушный шарик. Нужно раздавить чужой шарик, но при этом сохранить свой целым. Подсчитываются целые шарики, и объявляются победители этого конкурса (фонограмма «Веселая дискотека»)

Ведущая. А вот и озеро пора нам подкрепится, наловим рыбки для ухи.

Задачи:

1. Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту.
2. Закреплять ранее разученные навыки: бег на скорость, прыжки через скакалку, попаданий в цель.
3. Осмысливать и решать задачи, возникающие в непредвиденной ситуации.
4. Развивать физические качества дошкольников: силу, выносливость, быстроту, смелость, ловкость, уверенность.
5. Воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества.

Оборудование: Большие мячи, скакалки, тоннели, кольцеброс, макеты цветов, шары, канат, гимнастические палки, мешки для прыжков, шары на длинных нитках для игры, игра «рыболов», ведра для рубок, ласты, очки для плавания, шест для переноса ребенка, платочки, фломастеры и листы бумаги для конкурса, мольберты.

Звучит фонограмма песни «Хлопайте в ладоши» Ю. Березникова.

Ведущий. Добро пожаловать, гости дорогие!
Веселья вам да радости желаем.
Давно мы вас ждем – ожидаем,
Праздник без вас не начинаем.

Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два. Массовость спорта – залог трудовых побед семьи, хорошего настроения и отличного здоровья. Сегодня мы вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые рискнули принять участие в конкурсах.

Чтоб страна была сильна, вядо...

Чтоб дружна была семья!

Вы со мной согласны? Да!!!

исп. Песня «Моя Россия» муз. Г. Струве, сл. Н. Соловьевой.

Ведущая. А теперь я вам представляю непосредственных участников семейных команд
Под музыку В. Шаинского «Вместе весело шагать» в зал входят семейные команды.

Команда «Успех» - семья Барановых

Команда «Дружба» - семья Белтадзе.

Приветствуем их!

Оценивать наши успехи будет жюри.

Ведущая. Команда Белтадзе «Дружба» ваш девиз.

Команда Белтадзе «Дружба» наш девиз:

Мы спортивная семья - папа, мамочка и я!

Никогда не унываем и всегда мы побеждаем!

Команда Барановых «Успех» ваш девиз.

Команда Барановых «Успех» наш девиз:

Папа, мама, я – наша дружная семья!

Вместе дружно мы живем.

И танцуем и поем!

Друг за друга мы горой – на пути у нас не стой!

Ведущая. Издавна на Руси была традиция создавать семейный герб, который

Конкурс. «Кто больше поймает рыбки?».

Каждому участнику команд выдается удочка. По сигналу рыбаки стараются поймать большее количество рыбок. Победившая команда получает балл (фонограмма).

Ведущая. Пора возвращаться. И наши «лягушки – путешественницы» торопятся домой.

Конкурс «Лягушка-путешественница».

Команде дается шест (гимнастическая палка). Ребенок цепляется на шесте, родители, берутся за концы шеста, и таким образом, преодолев дистанцию возвращаясь на место. Команда, которая прибежала быстрее получает балл (фонограмма). Дети исполняют танец «Весенняя ламбада» Н. Тимофеева, Г. Ладонщиков.

Ведущая. Наши ребята к празднику оформили выставку рисунков. Так наши дети видят свою семью. А взрослые очень хорошо умеют рисовать, и давайте предложим нарисовать им, как они видят свою семью, только с завязанными глазами (фонограмма).

Конкурс «Нарисуй свою семью».

Нужно с завязанными глазами нарисовать всех членов своей семьи (фонограмма)

Ведущая. А сейчас жюри подведет итоги, объявит победителей соревнования (пока жюри подводит итоги, с детьми организуется ритмический танец).

Слово предоставляется председателю жюри и членам жюри.

ВРУЧАЮТСЯ ПРИЗЫ, ГРАМОТЫ ПОБЕДИТЕЛЯМ.

Ведущая. Спасибо всем! Если вам сегодня было интересно и весело – мы очень рады. Пусть этот праздник станет традицией и в ваших семьях.

Все исполняют песню «Классная компания». Праздник заканчивается чаепитием.