

*Музыкально-спортивный
Праздник*

*«Будем мы здоровы,
Будем веселы»*

Старшая группа

Участие принимают дети и взрослые, представители двух команд: «Улыбка» и «Задор».

Все участники мероприятия собираются на лесной полянке. Выбираются капитаны команд.

Приветствие капитанов

Капитан команды «Улыбка»:

Вас приветствовать мы рады,
И для вас, и нас в награду
И улыбки, звонкий смех,
Знаем: хватит их на всех!

Капитан команды «Задор»:

Вы здоровье берегите,
И всегда за ним следите,
Чтоб здоровье сохранить,
Сильным, смелым нужно быть.

Ведущий предлагает игрокам команд провести весёлые конкурсы (игры соревновательного характера).

1-я игра «Попрыгунчики» (дети перепрыгивают через набивные мячи).

2-я игра «Туннель» (по очереди проползают друг за другом).

3-я игра «Юные метальщики» (бросают на дальность мяч).

4-я игра «Перетягивание каната».

Ведущий (В.). Молодцы ребята! Видно, что вы любите физкультуру и спорт, растёте смелыми, сильными, ловкими. А какие стихи вы знаете? И предлагает представителям команд прочитать их.

Команда «Улыбка»

1-й ребёнок.

Как же мне не заболеть,
Как не постудиться?
Я скажу: «Нельзя кричать,
Плакать и сердиться».

2-й ребёнок.

Никогда не огорчайтесь,
Физкультурой занимайтесь,
Обливайтесь, закаляйтесь,
И почаще улыбайтесь.

3-й ребёнок.

Точно вам скажу, друзья,
Что без спорта нам нельзя!

Команда «Задор»

1-й ребёнок

Мы со спортом очень дружим,
Не болеем и не тужим.

2-й ребёнок.

Так проворны и легки
Веселитесь, детки, вы.

3-й ребёнок.

И в хорошем настроеньи пребывайте,
И прошу вас, никогда не унывайте.
В. А как насчёт песен, друзья?

Звучит песня «Будем мы здоровыми!» в исполнении команды «Улыбка» (см. приложение 1).

Из леса на поляну выходит Медведь (его роль может играть ребёнок старшей группы или взрослый) и исполняет песню «Я – весёлый Медведь» (см. приложение 3).

Под весёлую плясовую мелодию Медведь показывает танцевальные движения, дети их повторяют. Во время танца он прикасается к кому-нибудь из воспитанников. Тот, до кого дотронется Медведь, выходит в круг, и демонстрирует свою спортивную, физкультурные упражнения с элементами танца.

Постепенно в круг вовлекается всё большее число участников этого спектакля, образуя один дружный хоровод.

В. Вот так молодцы, ребята! Видно, что вы любите песни и танцы, дружите со спортом, растёте весёлыми, здоровыми, жизнерадостными. А победили вы все вместе. Победили своей дружкой, улыбками и задором. И наш весёлый и добрый Мишка принёс вам сладкие подарки.

Всем участникам музыкально-спортивного праздника весёлый Медведь дарит шоколадные медали. Звучит музыка, и вся лесная поляна наполнена детским весельем и радостью.

Приложение 1

«Будем мы здоровыми!»

Слова и музыка Зои Гостовой

1. Как питаемся мы вкусно
В садике своём.
И, конечно же, здоровье
Все мы бережём.

Присев: Будем быстро подрастать
И во всём преуспевать.
Сильным и здоровым
Каждый должен стать.

2. Физкультурой заниматься
Нам совсем не лень.
Будем мы тренироваться
Каждый новый день.

Припева

Приложение 2

«Мы со спортом дружим»

Слова и музыка Зои Ростовој

1. Мы в детском садике со спортом подружились,
Зарядку делать никогда не устаём.
И очень здорово дела у нас сложились:
Мужаем, крепнем мы буквально с каждым днём.
Припев: Весело шагаем в ногу: раз, два, три.
Всех нас от простуды, спорт, убереги.
Песни распеваем, весело у нас.
Мы не унываем, сад наш — просто класс!

2. Мы повзрослеем и прекрасную дорогу,
Откроет жизнь пред нами, только лишь — дерзай.
И в этом спорт, конечно, тоже нам поможет.
Учись, старайся и во всём преуспевай!

Приложение 3

«Я — весёлый Медведь»

Слова и музыка Зои Ростовој

1. Я --- весёлый медведь,

Могу песни я петь.

К вам на праздник пришёл —

Как же здесь хорошо!

2. И сюрприз я принёс,

Хоть и не Дед Мороз,

Буду с вами дружить,

Хороводы водить.